

# Chaque jour, La Cigale Traiteur cuisine et livre\* ses plateaux repas faits « maison »

**25€**  
Plateau repas  
complet

« ARÈNES »



**Entrée** : verrine panna cotta, basilic & tartare de tomate  
**Plat** : pavé de saumon, riz pilaf & sauce vierge  
**Fromage** du jour | **Dessert** : tarte au citron

« MAISON CARRÉE »



**Entrée** : mille-feuille légumes & fromage, coulis de tomate  
**Plat** : quiche saumon & légumes verts, tomate provençale  
**Fromage** du jour & condiments | **Dessert** : cheesecake

« TOUR MAGNE »



**Entrée** : tartelette tatin de tomates & légumes du soleil  
**Plat** : magret de canard & écrasé de pommes de terre vitelotte  
**Fromage** du jour & condiments | **Dessert** : brownie chocolat

« JARDIN DE  
LA FONTAINE »



**Entrée** : tian de légumes du soleil  
**Plat** : filet de rouget, duo de courgettes, sauce citron  
**Fromage** du jour | **Dessert** : tartelette pomme & crumble

« SIGNATURE »



**Entrée** : tapenade signature du Chef & gressins  
**Plat** : salade Penne au Gorgonzola, volaille & tomates séchées  
**Fromage** du jour | **Dessert** : tartelette au chocolat

« VÉGÉTARIEN »



**Entrée** : salade de quinoa aux agrumes  
**Plat** : galette végétarienne panée aux légumes & chili  
**Fromage** du jour | **Dessert** : tartelette pommes tatin

- 1 Choisissez vos plateaux repas et vos salades sur [www.repaslacigale.fr/boutique](http://www.repaslacigale.fr/boutique)
- 2 Passez commande et réglez directement sur notre e-boutique sécurisée
- 3 Pour toute commande passée **avant 15h**, nous vous livrons le lendemain midi à Nîmes et dans 8 communes ([\\* liste des communes livrées](#))

**Frais de livraison : 10€ par commande**

**Click & Collect** : à notre atelier de Bouillargues

**Contactez-nous** : pour toute demande spécifique appelez le **04 66 38 26 30**

# Chaque jour, La Cigale Traiteur cuisine et livre\* **ses salades repas cuisinées « maison »**

**15€**  
 Salade repas  
 avec couverts

## « CÉSAR »



Escalope de poulet, laitue croquante, tomates cerise, copeaux de parmesan, croutons, échalotes, sauce signature César.

## « SIGNATURE »



Pâtes variété "Penne », Gorgonzola AOP, volaille, tomates séchées, basilic, huile d'olive et vinaigre Balsamique.

## « PERLE MARINE »



Perles du japon, saumon fumé, crevettes, crabe, sauce onctueuse à l'aneth.

## « GRECCQUE »



Concombre, tomates, poivrons, Féta, olives noires, sauce vinaigrette à l'huile d'olive « Picholine »

- 1 Choisissez vos plateaux repas et vos salades sur [www.repaslacigale.fr/boutique](http://www.repaslacigale.fr/boutique)
- 2 Passez commande et réglez directement sur notre e-boutique sécurisée
- 3 Pour toute commande passée **avant 15h**, nous vous livrons le lendemain midi à Nîmes et dans 8 communes (\* [liste des communes livrées](#))

**Frais de livraison : 10€ par commande**

**Click & Collect :** à notre atelier de Bouillargues

**Contactez-nous :** pour toute demande spécifique appelez le **04 66 38 26 30**